

Меню

30 НОЯБРЯ

Горячее питание младшие классы

| | Выход | белки | жиры | УГЛЕВОД | ккал |
|-------------------------------|-------|-------|------|---------|------|
| Холодные Закуски | | | | | |
| Яблоко | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| Салат из моркови | 60 | 0.63 | 6.04 | 9.34 | 95 |
| Вторые блюда | | | | | |
| Котлеты пожарские | 80/10 | 8.35 | 6.71 | 0.2 | 95 |
| Гарниры | | | | | |
| Макароны отварные | 150 | 5.60 | 5.06 | 35.91 | 212 |
| Напитки | | | | | |
| Компот из зам компотной смеси | 200 | 0.13 | 0.02 | 11.15 | 46 |
| <hr/> | | | | | |
| хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0.2 | 9 | 44 |
| хлеб пшеничный | 20 | 1.52 | 0.16 | 9.84 | 47 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Меню 30 НОЯБРЯ

Горячее питание старшие классы

| | Выход | белки | жиры | УГЛЕВОД | ккал |
|-------------------------|--------|-------|------|---------|------|
| Холодные Закуски | | | | | |
| Яблоки | 120 | 0.48 | 0.48 | 11.76 | 56 |
| Вторые блюда | | | | | |
| Гуляш из кур грудок | 50/50 | 14.6 | 15.3 | 3.23 | 209 |
| Рыба запеченая | 75 | 17.5 | 10.6 | 2.7 | 171 |
| Плов с говядиной | 40/160 | 11.9 | 15.0 | 42.76 | 357 |
| Гарниры | | | | | |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 4.2 | 5.6 | 26.41 | 173 |
| Овощная смесь | 100 | 3.9 | 3.6 | 8.8 | 80 |
| Напитки | | | | | |
| Чай черный с сахаром | 200/8 | | | 8 | 32 |
| хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0.2 | 9 | 44 |
| хлеб пшеничный | 15 | 1.14 | 0.12 | 7.38 | 35 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

